

ノロウイルスにかかるとどうなるの？

〈主な症状〉

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。
感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような
症状のこともあるそうです。

乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる
肺炎や窒息にも要注意！！



皆さん一人一人が気をつける事で、
予防できます。またこの一年皆さんと一緒に
元気に過ごしていきたいと思えます！！



管理者 北条

ノロウイルスの感染を広げないために

◆部屋の中が乾燥すると、ウイルスは空中を漂い、
口に入って感染することがあります。
加湿器などで、湿度を50%~60%に保ちましょう！

◆おう吐物や下痢をしたおむつなどは、次の方法で、
速やかに処理をし、二次感染を予防しましょう！

- ① 使い捨てのマスクやガウン、手袋を着用しましょう。
- ② ペーパータオルなどで静かに拭き取り、
塩素消毒(キッチンハイター等)後、水拭きします。
- ③ 拭き取ったおう吐物や、使用した手袋などは、
ビニール袋にしっかりと密閉して廃棄します。
- ④ 終わったら、丁寧に手洗いをします。



手洗いの際は、指先だけでなく、
爪の間や手首なども忘れずに！



食中毒予防のポイントとは？

健康管理

手洗い

消毒

- ◆マスクや手袋をつけて外出するといったことも、
予防には効果的と言われています。
- ◆外出される際は、人混みの多い場所は、
なるべく避けるようにしましょう。

もしノロウイルスにかかってしまったら…

- ・水分と栄養の補給を十分に行いましょう。
- ・止しゃ薬(下痢止め薬)は、病気の回復を遅らせる
ことがあるので使用しないことが望ましいです。
- ・感染が疑われる場合には、最寄りの保健所や、
かかりつけの医師にご相談ください。

※塩素消毒液は、家庭にある塩素系漂白剤(キッチンハイター等)で
代用することができます。直接かけず、必ず薄めて使いましょう！