

季節のお便り 【桜】

ようやく寒い冬が終わり、暖かい春がやってきました。春と聞いて思い浮かべることといえば、『入学式』や『花粉症』、『新生活』などたくさんありますが、やはり一番に思い浮かぶのは『桜』ですよね。桜は日本人にとって昔から馴染み深いものであり、かの有名な松尾芭蕉も「さまざまのこ思ひ出す桜かな」と一句詠んでいます。桜を見ていると、本当にいろんな思いが湧いてきますね。また、私たちの住んでいる姫路には桜が見られる場所がたくさんあります。右の写真のように、**姫路城**の周りにも毎年きれいな桜が咲き誇ります！他にも夢前川沿いにはズラッと桜が咲き並び、お花見している方もたくさんいらっしゃいます。お花見は春の風物詩ですね～。あいデイサービスセンターでは、今年もお花見ドライブにでかけました。あいにくの雨模様でしたが、きれいな桜が車窓越しに見えたそうですよ♪



はつらつ活動史 【デイサービス】



今年もイーグレ姫路で開催された“じいちゃんばあちゃん**まだまだやれるデイ**”に参加させていただきました。少しずつ準備を重ね、ご利用者様と共に一生懸命取り組んで作った作品や、ご利用者様個人が作られた作品も展示いたしました。また、展示している作品の中には、今年の“羅漢の里かがしコンテスト”に出品した『くまモン』もあります！大きな作品なので、並んで一緒に写真を撮ることもでき、記念に撮影されていく方もいらっしゃいましたよ。他の施設の展示もたくさんあり、目で見ても手で触れて楽しむことができました。

生活コラム

～ご意見・ご投稿等お待ちしております～

趣味の見つけ方

変化のない日常生活に、新しい刺激が欲しくなり「何か新しい趣味を持とう！」と思っても、何から手を付けていいかわからないですよね。そこで、先日聞いた『趣味の探し方ポイント』をご紹介します。

① 「とりあえず何でもやってみよう」という気持ちを持つ

友人が始めたこと、テレビ・ラジオ・新聞や雑誌などで見聞きしたことなどを時間が許す限り、ひとまず何でもやってみてはいかがでしょうか。ひょっとすると自分でも意外な才能を発見できるかも！

② 昔好きだったものを思い出してみる

幼少期、学生時代など夢中になっていたものはありませんか？たとえそれが少し前であっても、「自分」であることに変わりはありません。久しぶりに始めてみると、当時の気持ちを思い出して、再燃するかもしれません。

ホームページがリニューアルオープン！

ホームページご存知ですか？

テクノ/エイド 姫路

検索

この度ホームページがリニューアルいたしました。各部門から投稿されるお知らせやブログは必見ですよ！

「見てみたいけど、ホームページの見方が分からない…」そんな方は、お手伝いさせていただきますので、ぜひぜひお気軽にお申し付けくださいませ。

(スマートフォン・携帯・パソコンからも閲覧可能です)

職員紹介のコーナー

今回は、**福祉用具**の高原さんをご紹介します！チャーミングな笑顔と若さパワーで日々頑張っている新人さんです。

◆**介護の仕事をしたと思ったきっかけはなんですか？**
高校生の時に進学を希望し、いくつかの大学や専門学校を受験した結果、最初に合格したのが介護の専門学校だったからです。

◆**休みの日は何をして過ごしていますか？**
温泉巡りが好きです！連休があれば旅行に行きます。印象に残っている所は、鹿児島県の屋久島です。

ちなみに、僕の所有しているWAONカードには屋久島の屋久杉がのっています(笑)
◆**ズバリ！座右の銘は！？**
やらない後悔より、やって後悔。常に挑戦！です。

新人です！
よろしくお願いします



高原 尚吾



ご当地＊お国自慢

鹿児島県

今回は鹿児島県民のお馴染みのお菓子、『養母(やぼ)まんじゅう』をご紹介します。東市来町養母の老舗・楠菓子店で、昭和54年から作られており、このお店だけでも1日平均100個程売れるのだとか。白あんに包まれた栗が特徴で、お店の方がひとつひとつ手作りにこだわり、丁寧かつ手作りならではの素材で優しい味わいに仕上がっています。美味しさの秘訣は、水あめだそうです！賞味期限は製造日から8日程もつそうですよ！これなら、ちょっとした手土産にもピッタリですね！！



テクノからのお知らせ

生活にご不便なことはないですか？

- ◆買い物へ行くのがしんどくなった。
- ◆一人なので通院するのに困っている。
- ◆家のお風呂が深すぎて、入浴するのが大変。
- ◆家の中の段差によくつまずく。
- ◆そもそも介護保険ってどうやって受けるの？

などなど、介護のお悩みや、介護保険の申請・更新手続きなどのご相談を**無料**でご自宅までお伺いしております！

まずは、お気軽にお問合せ下さい★
フリーダイヤル 0120-106-303

★お客様のお声★

- ・相談は**完全無料**なのが嬉しい
- ・自宅まで来てくれるから助かる
- ・親身に話を聞いてくれた



(株)テクノ/エイドケアセンター姫路(内)

エイジフリー姫路 居宅介護支援事業所
パナソニック エイジフリーショップ姫路
あいヘルパーステーション
あいデイサービスセンター
老人協宿舍あおやま
サンライズ津山

079-267-6303(代表)
079-267-6307

〒671-2222
姫路市青山5丁目10番19号
ホームページリニューアルしました！

<http://www.techno-aids.com>
QRコードからもアクセス可能★



毎月、第3日曜日に『青山ふれあいサロン』を開催しております！参加ご希望の方は、弊社までお電話よろしくお願いします♪