

テクノ/エイド 春夏秋冬便り

季節のお便り 【〇〇の秋】

日に日に秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。夏の暑さはどこへやら…秋といえば、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋などなど色々ありますが、夏の猛暑が落ち着いてきた今だからこそ、秋から冬にかけて楽しめる「ガーデニングの秋」はいかがでしょうか？お花には癒しの効果もあり、またお世話することでひとつのリハビリや人生の趣味にもなります。

今回は小さめの寄せ植えをご紹介します。ぜひ真似して挑戦してみてください！

〈材料〉 小さめの鉢植え1ケ・お花の土(どちらも100円均一で購入)
ケイトウの苗・アイビーの苗・好きな花の苗(安く小さめの物で)
※あとはお好みで土に突き刺す可愛いピックなど。

〈作業〉 今回のメインはケイトウにします。ケイトウを中心よりやや前に、その後ろのスペースにアイビーの苗・好きな花の苗を植えます。

土が乾いたら、お水をあげましょう。卓上や玄関に置くと華やかさが増しますよ！



完成図

はつらつ活動史 【会社で取り組む避難訓練】



避難訓練の様子

9月1日が防災の日ということで、年々防災意識が高まっています。あいデイサービスをご利用の利用者様にもご協力を仰ぎ、火災を想定した避難訓練を実施しました。緊急・災害時には、それぞれの役割分担につきます。消防へ通報する係、ご利用者を誘導する係、怪我人を手当てする係など、皆がそれぞれ落ち着いて対応することができました。避難訓練の前には、ご利用者様と一緒に消火器の使い方について学び、消火活動の模擬体験もしました。訓練も大事ですが、常日頃からの点検はもっと大事にしています。

生活コラム

～ご意見・ご投稿等お待ちしております～

2つの魔法「ゆずる」と「おくる」

日常をお互い気持ちよく暮らすために役立つ2つの魔法があります。

ひとつは、「ゆずる」。たとえば、人とぶつかりそうになった時、一歩引いて道をゆずる。

電車やバスで、高齢の方や妊婦さんに席をゆずる。

ほんの一瞬、待つだけで相手に好感を与え、その場をなごませる、暮らしの知恵といえるでしょう。

そして、もうひとつは、「おくる」。たとえば、お掃除の係りの人や宅配便を届けてくれた人に、「ありがとう」「ご苦労様」の言葉をおくる。仕事の場面でも、お客様を玄関やエレベーターまで見おくる。何げないことですが、感謝の気持ちが伝わって、相手の方も思わず笑顔になる小さな魔法です。

ホームページがリニューアルオープン！

ホームページご存知ですか？

テクノ/エイド 姫路

検索

この度ホームページがリニューアルいたしました。各部門から投稿されるお知らせやブログは必見ですよ！

「見てみたいけど、ホームページの見方が分からない…」

そんな方は、お手伝いさせていただきますので、ぜひぜひお気軽にお申し付けくださいませ。

(スマートフォン・携帯・パソコンからも閲覧可能です)

2017年秋号



職員紹介のコーナー

どうぞよろしく
お願いします！

今回は新しくデイサービスの一員となった、梶島さんをご紹介します。まだ勤めて半月ほどですが、もうすっかり馴染まれています！

◆介護の仕事をしたかったきっかけはなんですか？
父親の介護がきっかけです。

◆休みの日はなにをして過ごしていますか？
好きな音楽を聴いたり、お友だちとランチにでかけたりします。

◆ズバリ！座右の銘は！？ or 好きな言葉を教えてください！
失敗は成功のもと！



かじしま よしこ
梶島 佳子



ご当地＊お国自慢

熊本県



今回ご紹介するのは、阿蘇郡小国町にある観光スポット「鍋ヶ滝」です。^{なべがたき}阿蘇のカルデラをつくった約9万年前の巨大噴火でできたとされ、滝の落差は約10mと規模は小さいですが、幅は約20mあり、カーテンの様に幅広く落ちる水が木漏れ日に照らされる様子は、とても優美で神秘的です。春には期間限定で滝を裏側からライトアップするイベントが開催されます。滝裏へ行くこともでき、マイナスイオンでリラックス効果も抜群です！

テクノ/からのお知らせ

生活にご不便なことはないですか？

- ◆買い物へ行くのがしんどくなった。
- ◆一人なので通院するのに困っている。
- ◆家のお風呂が深すぎて、入浴するのが大変。
- ◆家の中の段差によくつまずく。
- ◆そもそも介護保険ってどうやって受けるの？

などなど、介護のお悩みや、介護保険の申請・更新手続きなどのご相談を無料でご自宅までお伺いしております！

まずは、お気軽にお問合せ下さい★
フリーダイヤル 0120-106-303

毎月、第3日曜日に『青山ふれあいサロン』を開催しております！参加ご希望の方は、弊社までお電話よろしくお願いします♪

★利用者様のお声★

- ・相談は完全無料なのが嬉しい
- ・自宅まで来てくれるから助かる
- ・親身に話を聞いてくれた



(株)テクノ/エイドケアセンター姫路(内)

エイジフリー姫路居宅介護支援事業所
パナソニックエイジフリーショップ姫路

あいヘルパステーション

あいデイサービスセンター

あい福祉タクシー

老人協宿舍あおやま

サンライズ津山

TEL 079-267-6303(代表)

FAX 079-267-6307

〒671-2222

姫路市青山5丁目10番19号



<http://www.techno-aids.com>

QRコードからもアクセス可能★

